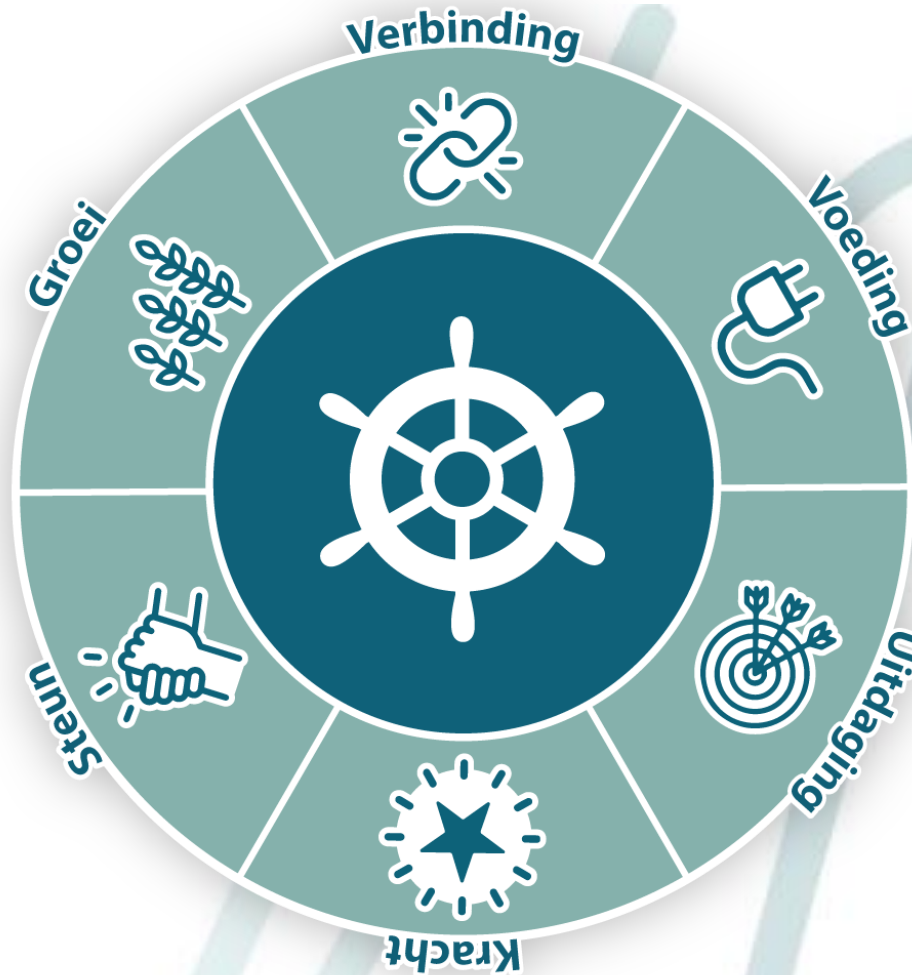


De cirkel van energetisch projectmanagement

De *Cirkel van energetisch projectmanagement* laat je zien in welke gebieden er energielekken kunnen ontstaan in je project en waar je dat aan merkt bij jezelf en in je projectteam.



Energielekken	Waarom merk je dat er bij <i>jouzelf</i> sprake is van een energielek?	Waarom merk je dat er in <i>jouw team</i> sprake is van een energielek?
<p>Verbinding Verbinding gaat over de relatie met jezelf en die met je projectteamleden, je opdrachtgever en de mensen van de organisatie of inwoners waar je mee samenwerkt. Er is verbinding tussen mensen als je elkaar kan lezen, de manier waarop de ander acteert enigszins voorspelbaar voor je is, je iets gemeenschappelijks hebt en je je vertrouwd voelt in het contact met elkaar. Dan kan de energie tussen de betrokkenen gaan stromen. Verbinding is het fundament waarop je een project bouwt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Jij bent een 'wandeland hoofd' ○ Je geeft jezelf op je kop of vindt jezelf niet goed genoeg ○ Je werkt op wilskracht en gaat regelmatig over je eigen grenzen heen ○ Je negeert vaak wat je van binnen voelt en wuift dit weg ○ Alle aandacht gaat naar anderen en je maakt weinig ruimte voor jezelf 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Je teamleden begrijpen elkaar niet of spreken een andere taal ○ Het teamoverleg gaat vooral over de inhoud: er is weinig ruimte voor de mens ○ Teamleden kennen elkaar niet zo goed ○ Teamleden hebben weinig gemeenschappelijk ○ Er is weinig vertrouwen in elkaar
<p>Voeding Voeding is nodig om jezelf en je project op gang te brengen. Vergelijk het maar met een auto: zonder brandstof en vonken die de verbrandingsmotor op gang brengen, gaat die auto niet rijden. Daarnaast werkt energie aanstekelijk: als jij lekker in je velt zit, reageren mensen in je omgeving anders op je en krijg je meer voor elkaar. Als jij je jezelf en je projectteam voedt, komen anderen door middel van jouw/jullie energie in beweging en kan deze energie gebruikt worden om belemmeringen te overwinnen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Je voelt geen enthousiasme voor wat je aan het doen bent ○ Je sleept jezelf achter je bureau om aan de slag te gaan ○ Je hebt veel koffie nodig om de dag te starten of door te komen ○ Je taalgebruik is overwegend negatief ○ Je hebt geen groter doel waar je aan werkt 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Je team heeft geen plezier ○ Je team acteert traag: alles kost veel tijd ○ Er worden geen beslissingen genomen over het project of besluiten worden uitgesteld ○ Je team werkt vanuit theorie maar heeft geen voeling met de mensen waar zij het project voor realiseren ○ De blik is naar binnen gericht en gericht op het bekende
<p>Uitdaging Als je een project wilt realiseren, is het belangrijk dat je je richt op een uitdaging die glashelder is. Zo bundel je de energie in je project en kan je de energie vasthouden. Alles wat aandacht krijgt groeit. Als je geen glasheldere uitdaging hebt en vervolgens alles</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Je weet niet wat je wilt met je project ○ Je hebt geen duidelijk in beeld wat er moet gebeuren ○ Je onderneemt wel actie maar doet dat voorzichtig ○ Je kan je ingezette koers niet volhouden 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Je team heeft verschillende beelden van het einddoel ○ De aandacht in het team gaat alle kanten op: losse flodders en incidenten krijgen veel aandacht

Energielekken	Waarom merk je dat er bij jezelf sprake is van een energielek?	Waarom merk je dat er in jouw team sprake is van een energielek?
<p>aandacht geeft, verdeelt die aandacht zich. De energie en daarmee project gaat dan alle kanten op. Er groeit dan niks (of weinig).</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Je neemt geen beslissingen of doet hier lang over 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Je voelt dat je teamleden niet geïmmiteerd zijn om er een succes van te maken ○ Acties worden niet gedaan, niet afgemaakt of er worden acties gedaan die niet bijdragen aan het einddoel ○ Er wordt veel gepraat, maar worden weinig beslissingen genomen over wat het team gaat doen
<p>Kracht Kracht gaat over het benutten van de beschikbare kwaliteiten en talenten in je projectteam. Vaak gebruiken we de beschikbare kwaliteiten en talenten niet en doen we taken waar we niet goed in zijn. Dat kost onnodig veel energie. Een vis in een boom leren klimmen is lastig, omdat een vis is gemaakt om te zwemmen. Een aap draait zijn hand echter niet om voor deze opdracht. Het is dan ook de kunst om de vissen in je team te laten zwemmen en de apen van je team te laten klimmen. Zo benut je de kwaliteiten en talenten waarover je kan beschikken, op een effectieve manier.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Jij voert taken uit die je moeilijk of niet leuk vindt ○ Je bent wel goed in de taken die je doet, maar je hart gaat er niet van kloppen ○ Je werkt op een manier die tegen je natuur in gaat ○ Jij weet nog niet wat jouw unieke bijdrage is die je te leveren hebt als projectmanager ○ Je hebt geen mensen om je heen aan wie je taken kan delegeren 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Je teamleden weten van elkaar niet waar ze goed in zijn ○ Je teamleden weten van elkaar niet waar ze <u>niet</u> goed in zijn ○ Je teamleden maken onnodige fouten of acties worden op een onhandige manier uitgevoerd ○ Je hebt te veel van dezelfde mensen in je team ○ Je hebt het gevoel dat je iemand mist in je team
<p>Steun Steun betekent dat je aan jezelf en aan je teamleden een veilige haven biedt, waardoor iedereen zichzelf kan zijn en hulp vraagt en krijgt als dat nodig is. Ontbreekt de steun dan worden mensen voorzichtig en durven ze niet de risico's te nemen die nodig zijn om van het project een succes te maken. Jij kan als projectmanager die steun bieden. De steun kan</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Jij voelt je binnen je team niet op je gemak of bent op je hoede ○ Je voelt je er regelmatig alleen voor staan ○ Je spreekt niet uit wat er werkelijk in jou speelt, doet jezelf als sterk voor ○ Je hebt geen maatje in het team ○ Je opdrachtgever is niet betrokken 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Je teamleden zijn gesloten en laten weinig van zichzelf zien ○ Knelpunten worden niet besproken, maar ontkend of minder ernstig gemaakt ○ Teamleden spreken elkaar niet aan en/of er wordt geroddeld ○ Teamleden vragen niet om hulp ○ Teamleden helpen elkaar niet

Energielekken	Waaraan merk je dat er bij <i>jouzelf</i> sprake is van een energielek?	Waaraan merk je dat er in <i>jouw team</i> sprake is van een energielek?
ook van buiten het team komen bijvoorbeeld van een opdrachtgever.		
<p>Groei Groei betekent dat je als projectmanager een omgeving creëert waarin jezelf en je projectteam de ruimte biedt om te leren en te groeien. Als jullie groeien als mens en als team, groeit jullie project en worden jullie steeds beter in wat je doet. Zo ben je in staat om te excelleren en de impact die je maakt steeds groter te maken.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Jij bent bang om fouten te maken ○ Opstaat als je gevallen bent is lastig voor je: je hebt weinig veerkracht ○ Je ziet vooral wat er niet goed gaat ○ Je durft niet los te laten ○ Je voelt geen ruimte om afstand te nemen en te kijken wat er echt aan de hand is 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Je teamleden laten elkaar het alleen oplossen ○ Je teamleden spreken elkaar niet aan op de te behalen resultaten ○ Je team vindt experimenteren moeilijk ○ Je team is vooral bezig met het oplossen en voorkomen van problemen ○ Je ziet in je team patronen die zich telkens herhalen en je krijgt dat niet veranderd